



Uitdagingen om je creativiteit te stimuleren

1. Doodle-dagboek 24h

Activiteit: Zet je activiteiten van één hele dag op papier in de vorm van een doodle.

Benodigdheden: Vel papier, grijs potlood, gum, zwarte stift/fineliner.



2. Music-to-paper

Benodigdheden: Je favoriete muzieknummer, een vel papier en materiaal naar keuze: Bijv. krijtjes/potloden/waterverf/houtskool o.i.d.

Activiteit: Zet je favoriete lied op, luister naar de muziek en leg vast wat je hoort. Het hoeft niets voor te stellen.



3. Joyfull Moodboard

Activiteit: Scheur en knip plaatjes, foto's en/of teksten die laten zien waar jij blij van wordt en waar je dankbaar voor bent. Plak ze samen op een vel papier zodat het een mooie collage vormt. Jij hebt als resultaat iets tastbaars waar je blij van wordt als je daar naar kijkt.

Materialen: Tijdschriften, vel papier, lijm, schaar

